

Huerto en casa

Poseer un **huerto en casa**, cultivar nuestras propias verduras y hortalizas, llevar a la mesa los frutos de las plantas que hemos cuidado con constancia durante meses es una experiencia única, inigualable. Un pequeño lujo que, básicamente por falta de espacio, no todo el mundo se puede permitir...

Te proponemos emprender un proyecto que podrás compartir con toda la familia, que te dará grandes satisfacciones y aportará alegría y color a tu balcón o al espacio que quieras destinarle: **montar tu propio huerto urbano**. Sigue los pasos que te ofrecemos a continuación a tu ritmo, sin prisas y disfrutando al máximo de todo el proceso. Al terminar, contarás con un pequeño oasis de vida labrado con tus propias manos, un pulmón verde en tu hogar que muy probablemente se convierta en el centro de atenciones de todos sus miembros, de amistades y de visitantes casi como si se tratara de una mascota. Un verdadero motivo de satisfacción y orgullo, y un goce para todos los sentidos, incluso para el gusto: ¡ya verás cuando pruebes los tomates, ajíes o lechugas que salgan de él!



Lo primero que debemos hacer antes de empezar a montar nuestro huerto es decidir qué espacio le asignaremos. Esto es sumamente importante, ya que determinará en gran medida el éxito o el fracaso de nuestro proyecto. Para ello debes tener en cuenta algunas consideraciones:

1. Debe ser un **lugar soleado**, que cuente con luz natural el máximo de horas posibles al día (no hace falta que sea luz directa, pero sí que reciba la cantidad suficiente para alimentar las plantas que crezcan en él).
2. Tienes que disponer de una **toma de agua cercana**. Aunque no sea imprescindible, te ahorrará tiempo y esfuerzos a la hora de regar.
3. Ten en cuenta que **el espacio que ocupará el huerto se ensuciará con facilidad** (trasplantes, podas, riegos...). Toma las medidas que creas oportunas para que esto no represente un problema añadido (puedes delimitar el espacio colindante con tiestos u otros elementos decorativos).
4. Una vez decidido dónde vas a emplazar tu pequeño huerto urbano, ya podemos ponernos manos a la obra
5. Primero, deberás elegir el material que más te convenga para construir el soporte o las macetas. Escoge el que más te satisfaga o el que tengas más a mano. Así que pon en marcha tu imaginación y recicla, puedes dar nuevos usos a casi cualquier objeto que tengas por casa sin utilizar o medio abandonado.

En función del espacio del que dispongas, puedes montar **dos tipos de huerto**:

- **Horizontal:** con macetas colocadas una al lado de otra, como si se tratara de plantas ornamentales o flores.
- **Vertical:** en distintos pisos. Esta modalidad de huerto, además de ahorrar espacio, te permitirá trabajar con mayor comodidad.

Para hacértelo aún más fácil, te proponemos algunas ideas para que montes tu huerto sobre soportes contruidos con materiales reciclados:

- Puedes construir macetas con **garrafas y botellas de plástico vacías**.



- **Cajoneras y armarios viejos**, rotos o en desuso pueden servir de plataforma para montar un huerto urbano vertical. Si son de madera, recuerda **forrar los cajones con bolsas de plástico** antes de introducir la tierra, y procura guardar distancia entre ellos para que penetre la luz suficiente.
- Puedes usar **pequeñas cajas de madera**, de las que se usan para transportar fruta y que normalmente se tiran tras usarlas una sola vez. En tu frutería habitual te podrán dar las que necesites totalmente gratis. Estas cajas **son perfectas para montar un huerto en casa**: las podrás mover cómodamente, colocarlas unas encima de otras o disponerlas como te más te convenga montando módulos y separando las distintas especies de plantas.
- Si tienes espacio suficiente, puedes usar **palés de madera**, de los que se usan para el transporte y que se tiran cuando están rotos o magullados. **Puestos del revés**, ofrecen las medidas ideales para que crezcan todo tipo de plantas en su interior.
- Si tienes algún **farolillo de Ikea** por casa al que te apetezca darle un nuevo uso, sirven como soportes perfectos para plantar.



Hecho esto, solo tendrás que rellenar de tierra mezclada con **Solid Rain®** en las macetas, los cajones o las cajas que hayas elegido y plantar tus semillas o brotes a placer.

Para mezclar la tierra:

1. Usar 10 gramos del producto **Solid Rain®** (como medida una tapa de bebida).
2. Agregar la medida a 1 litro de agua y esperar entre 10 y 15 minutos (Verificar consistencia, debe tener un aspecto gelatinoso).
3. Aplicar nuestro producto a 3 kilos de tierra (se recomienda tierra de hoja).
4. Tu producto está listo para ser usado y mezclado con la tierra para tu huerto.
5. Riega tu huerto 1 vez al mes, no obstante si consideras o notas que tu siembra necesita un poco más de agua ya sea por el color de la hoja u otro motivo, puedes regar nuevamente.
6. ¡¡¡Disfruta del ahorro de tiempo y agua!!!



Consejos:

- **Elige plantas de temporada:** ahorrarás recursos y contribuirás a mejorar la salud de tu huerto.
- **Combina distintos tipos de plantas:** aromáticas, flores... junto a hortalizas y verduras. Algunas de ellas son repelentes naturales de plagas y hongos que perjudican a tu huerto.
- **Crea tus propios planteles:** puedes usar hueveras vacías para hacer crecer tus semillas con algo de papel húmedo o tierra esponjosa, y trasplantarlas luego a su lugar definitivo.